

# MIGLIORARE LE RELAZIONI

Scopri come il **COUNSELING** e l'**ESPRESSIVITÀ TEATRALE** possono migliorare le relazioni della tua vita.

*Seminario condotto da  
Paola Savino (Counselor) e Cristina Castigliola (Attrice)*

## **COSA IMPARERAI!**

I codici della Comunicazione e dell'Ascolto Attivo.

I metodi per gestire ed esprimere le proprie emozioni.

Porre le giuste domande per raggiungere gli obiettivi.

La prima impressione per entrare in sintonia con gli altri.

Come gestire i conflitti e migliorare le relazioni.

La consapevolezza nel corpo e nella voce.

**Sabato 10 e Domenica 11 FEBBRAIO 2018**  
dalle ore 10.30 alle ore 17.30 (con pausa)

**Presso ASD ALLEANZA DEI RE**

Via G. Strafforello, 15 • Porto Maurizio  
Imperia - Zona Duomo • Ingresso riservato ai soci

Info e prenotazioni:

**Paola:** cell. 334 6460383 • p\_savino2002@yahoo.it

Orari segreteria: martedì h 18.00 - 19.00 • giovedì e venerdì h 17.00 - 18.00

