



ALTRE INFORMAZIONI =

- **COSTO: € 135**
(€ 125 se porti una persona)
- **PARTECIPANTI: min. 10 / max 17**
- **PRANZO** condiviso con cucina

🌲 *FARE PACE CON L'ALBERO* 🌲 _Viaggio creativo con gli avi_

Durante il seminario identificheremo i traumi non risolti della nostra famiglia sciogliendoli con specifici *atti simbolico-riparatori* della psicogenealogia junghiana per ritrovare la libertà e i nostri autentici desideri sacrificati ai condizionamenti familiari.

Attraverso i rituali, la meditazione e l'arte-terapia entreremo nella dimensione inconscia che questo lavoro richiede. Ci riconnetteremo con il nostro *cuore* per ripulirlo da emozioni che ci hanno ostacolato il cammino e per ricollegarci all'altro senza identificazione e senza giudizio, accogliendo in modo differente gli eventi.

Per rafforzare e integrare il lavoro genealogico e il rituale andremo nel vivo di *un'esperienza creativa*: attraverso i materiali artistici, dando spazio al corpo e a parti inconsce di noi, connesse al nostro mondo familiare, contatteremo emozioni e vissuti e guarderemo con nuovi occhi quanto emerso dalle immagini realizzate.

N.B Conferma quanto prima la tua presenza, in questo modo potrai agevolare la raccolta di alcuni dati anagrafici per svolgere un particolare esercizio durante il seminario, che potrai comunque eseguire in un secondo momento.

LE TRE FORMATRICI (nella foto) =

- **ALESSANDRA BONIARDI**, Naturopata e Moonmother, ha studiato presso la scuola italiana di Medicina Olistica di Milano. Appassionata di piante medicamentose e del loro uso e trasformazione. Accompagna le persone nel fine vita per facilitare il loro passaggio e sostiene la famiglia.
- **CHIARA RAPONE**, arte terapeuta diplomata presso Art Therapy Italiana, è un'esploratrice di materiali, forme colori e movimenti. Ama la natura e porta nei cerchi e nelle esperienze il potere della creatività come strumento di comunicazione, conoscenza di sé e guarigione.
- **PAOLA SAVINO**, naturopata e Professional Counselor specializzata in co-dipendenze affettive, empowerment al femminile e psicogenealogia junghiana. Oltre alle sessioni individuali, da circa 15 anni tiene cerchi al femminile (tramite il Movimento della Tenda Rossa) e vari seminari di crescita personale, anche in azienda (per es. su Intelligenza Emotiva e Leadership Risonante).