

# I Soldi che fanno la Felicità

Percorso Multidisciplinare sul rapporto con il Denaro

Con:

Barbara Cassioli

Deianira Trentin

Martina Belluco

Paola Savino

7, 14, 21 e 28 settembre 2023

20.30-22.30

Online

Per info e iscrizioni:

[viaggiareapiediscalzi@gmail.com](mailto:viaggiareapiediscalzi@gmail.com)



Hai mai avuto il timore di restare senza  
soldi?

magari senza averne mai realmente corso il rischio

Spendere denaro ti crea  
ansia?

Ti sembra sempre di non  
guadagnare abbastanza?

TI SEMBRA DIFFICILE CHIEDERE SOLDI PER UN LAVORO CHE  
SVOLGI?

Fatichi a trattenerli o a lasciarli  
andare?

Ti sembra che certe dinamiche e certi  
eventi dolorosi si ripetano nella tua Vita  
nonostante i vari lavori che hai  
sperimentato?

# Indicazioni pratiche:

Il laboratorio prevede lo svolgimento di quattro incontri della durata di due ore ciascuno e sarà ONLINE.

20.30/22.30

Ogni sessione prevede una parte di introduzione teorica e la condivisione di pratiche da "portarsi a casa" e poi sperimentare in autonomia.

Non è possibile iscriversi ad un solo incontro.

Non verranno effettuate registrazioni.

Per informazioni sui costi e per iscriversi è necessario mandare una email a:

[viaggiareapiediscalzi@gmail.com](mailto:viaggiareapiediscalzi@gmail.com)

# Paola Savino



## chi sono

Paola, classe 1969, nata a Milano.

Mi avvicinò per la prima volta al mondo olistico nel 1997 con la pratica dello yoga e della meditazione, che hanno formato la base del mio approccio nei confronti della sfera mente-corpo.

Nel 2007 termino un corso quadriennale in Naturopatia presso

la S.I.M.O. (Scuola Italiana di Medicina Olistica), con specializzazione in Psicosomatica.

Nei quattro anni successivi finalizzo altresì un corso triennale in Counseling Relazionale, con tesi sul Counseling di Genere (empowerment al femminile), il che mi ha dato modo di diventare facilitatrice di cerchi di donne appartenenti al movimento internazionale della Tenda Rossa.

Dal 2010 lavoro come Naturopata e Professional Counselor con specializzazione in co-dipendenze affettive e psicogenealogia junghiana.

Tengo sia sessioni individuali che di gruppo (grazie altresì alla formazione nella metodologia dell'Auto-Mutuo-Aiuto), ma anche seminari su vari argomenti di crescita personale.

Inoltre, dopo un Master in Counseling Aziendale, organizzo anche nelle aziende workshops su Intelligenza Emotiva e Leadership Risonante.

## cosa porto

La Psicogenealogia è la genealogia applicata alla psicologia. E' una disciplina che nasce negli anni '70 per provare, grazie a tantissimi protocolli raccolti, che alcune delle difficoltà che viviamo nel presente hanno origine nel passato dei nostri avi, e più precisamente da nodi psichici che loro non sono stati in grado di elaborare. Scopo della psicogenealogia è dunque quello di sciogliere queste matasse transgenerazionali e pacificarsi con quello che è stato, per poter riprendere in mano la propria vita. Per il medesimo principio, eventuali problemi economici che ci affliggono, e che non sono direttamente riconducibili ad un nostro rapporto personale col denaro, possono dipendere da questi traumi ereditati. Pertanto, utilizzeremo lo strumento psicogenealogico della "sindrome di anniversario" per giungere ad una liberazione da questi blocchi e tornare ad accedere all'abbondanza.

# Barbara Cassioli



## chi sono

Classe 1986, Sagittario, sono nata a Bologna, rinata nel bacino del Mediterraneo e radicata ai piedi del Corno alle Scale, in Appennino.

Studio come assistente sociale ed educatrice e per più di dieci anni lavoro in contesti multiculturali e con persone in condizione di grave esclusione sociale. Parallelamente mi formo e creo in ambito teatrale, circense, corporeo trovando nella danza libera e nella scrittura il mio canale privilegiato di espressione e sanazione.

Nel 2015 metto in discussione tutto ciò che avevo costruito fino a quel momento e mi metto in cerca di chi sono e di "cosa sono venuta a fare in questa Vita" viaggiando.

Nel 2019 inizio ad affrontare l'ostico tema del denaro, partendo totalmente priva di soldi, per il viaggio che avrebbe cambiato il mio stile di vita ed il mio mondo per sempre. Quell'esperienza diventa un libro e un docufilm.

Nel mentre, continuo a formarmi nell'ambito del sacro femminile, intraprendo un percorso triennale di sciamanesimo (ancora in corso) e una formazione propedeutica all'arte e alla danza-movimento terapia. Dopo tre anni e mezzo da nomade, ora abito in una borgata d'Appennino e propongo laboratori online e residenziali per persone che desiderano mettersi in ascolto dei propri sogni e talenti.

## cosa porto

La paura di restare senza soldi è ciò che ha bloccato me stessa, per prima, davanti al desiderio di fidarmi dei miei sogni e cambiare aspetti importanti della mia vita, come quello lavorativo ed abitativo. Affrontarla, partendo senza soldi è stata una sfida preziosa e importante. Nel primo incontro di questo percorso, proporrò pratiche espressive, giochi, esercizi per prendere consapevolezza dell'immagine che abbiamo del denaro e della percezione fisica, corporea ed energetica che abbiamo dell'abbondanza materiale e immateriale. Verranno poi condivise esperienze e stimoli legati a persone che praticano un rapporto inusuale - ispirazionale - con i soldi.

# Deianira Trentin



## chi sono

Counselor Esistenziale e medium sensitiva.

Fin da bambina ho mostrato un particolare rapporto con il mondo dello spirito che mi ha portato a ricercare in ambito psicologico e spirituale.

Ho fatto studi di psicologia e servizio sociale e portato a termine un percorso di counseling esistenziale presso l'Istituto Dialogos, la scuola di formazione per facilitatori di respiro consapevole di Max Damioli ed un master in programmazione neuro linguistica.

Da anni, lavoro con le persone per un approccio multidisciplinare unendo medianità, sensitività e counseling.

## cosa porto

Il denaro, oltre ad essere uno strumento per soddisfare bisogni primari e piaceri, è una forma di energia. Come tale, reagisce, si attiva e si muove secondo la legge d'attrazione e la nostra capacità di respingerlo oppure attrarlo.

Durante l'incontro, verrà dunque presentata la relazione con il denaro secondo questo approccio, fornendo, accanto a questo punto di vista, anche stimoli pratici per maturare una nuova consapevolezza rispetto a quali blocchi limitano l'arrivo di soldi e abbondanza e di quali porte, invece, possiamo attenzionare ed aprire con intenzione.

# Martina Belluco



## chi sono

Martina, classe 1984, radici nella bassa padovana e pezzi di cuore sparsi nel Mondo.

Sole in Vergine,

Ascendente Leone,

Luna in Capricorno.

E un Marte

in Sagittario che mi fa sentire a Casa nell'andare Oltre, alla continua ricerca di Senso.

Mediatrice interculturale di formazione, da sempre interessata alle tematiche di genere, dopo anni di lavoro nell'ambito della marginalità sociale e della tratta di esseri umani, decido di abbracciare il mio Destino e di incontrare

l'Altro da Me mettendomi in Viaggio.

Qualche tempo dopo, avvicinandomi all'astrologia, scoprirò che questa chiamata era coincisa con il primo ciclo di Saturno, signore del Karma e del Tempo.

Trascorro pezzi di vita in Francia, Germania e Sudamerica, dove approfondisco il tema del Femminile Sacro partecipando e facilitando cerchi di Donne.

Contemporaneamente proseguo i miei studi astrologici integrandoli con elementi sciamanici.

La costante ricerca personale mi porta ad integrare lo studio degli astri con pratiche specifiche volte a favorire la connessione tra Mente, Spirito e Corpo.

L'astrologia, oltre ad essere strumento di conoscenza personale, si fa Ponte nella relazione con l'Altro, rendendo possibile la valorizzazione della nostra natura ciclica, archetipica ed energetica.

## cosa porto

L'Astrologia, in quanto strumento di conoscenza di sé, permette di esplorare il tema dell'abbondanza, andando a portare consapevolezza sulle dinamiche fondanti il proprio rapporto con il denaro. L'uso degli archetipi astrologici, integrato a metodologie creativo-espressive, agendo a livello simbolico-intuitivo fornirà nuove chiavi di lettura e possibilità di riflessione sulla tematica.